

ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ

SİİRT 2022-2023



ÖĞRENCİ SEÇME VE KAYIT KILAVUZU (EK SINAV)

*Her GEÇEN GÜN BAŞARIDAN BAŞARIYA KOŞAN
OKULUMUZ YENİ ÖĞRENCİLERİNİ BEKLİYOR.*

SINAV KAYIT TARİHİ:

17 – 21 EKİM 2022

SINAV TARİHİ

24 EKİM 2022

SINAV SONUÇLARI İLANI

25 EKİM 2022

KAZANAN ÖĞRENCİLERİN
NAKİLLERİNİN ALINMASI

26-27 EKİM 2022

İLETİŞİM ADRESLERİMİZ

ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ

SİİRT MERKEZ

TEL: 0 484 224 08 08 FAX: 0 484 224 26 55

E-MAİL: 967752@meb.k12.tr WEB: www.siirtsporlisesi.meb.k12.tr

DEĞERLİ ADAYLAR

Okulumuza öğrenci alımı, bakanlığımız tarafından belirlenen ve her yıl resmi yazıyla okullara tebliğ edilen temel kural ve hususlara göre yapılmaktadır. 7 Eylül 2013 tarihli 28758 sayılı resmi gazete (2019/7 Sayılı Genelge). Okulumuzun seçme sınavı yetenek sınavının belirleyicileri ve orta öğretim yerleştirme puanının belirleyicileri esas alınarak yapılacaktır. Yerleştirmede yetenek puanının %70 i ile ortaokul başarı puanının (5-6-7-8. Sınıf) %30 u esas alınacaktır. Adayların puanı hesaplanırken yetenek sınav puanı 50.00'ın altında kalan aday sıralamaya giremeyecektir. Yeterli kontenjan olsa dahi 50.00'ın altında puan alanlar sınavı kazanamamış sayılacaklar ve yedek listeye dahi alınmayacaklardır. (2019/07 numaralı genelge) Özel yetenek Ek Yerleştirme sınavında tüm adaylar eşit şartlarda yarışacaktır. Adayların başarılı kabul edilmesi, sınava daha iyi hazırlanmış olmaları neticesinde olacaktır. Sınav komisyonu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir. (SINAVLAR COVİT-19 TEDBİRLERİ ALINARAK YAPILACAĞI İÇİN ADAYLARIMIZ VE VELİLERİMİZ HERHANGİ BİR ENDİŞE TAŞIMAMALIDIR. SINAV KOMİSYONU TARAFINDAN GEREKLİ TEDBİRLER ALINACAKTIR. MASKE, ELDİVEN VE SOSYAL MESAFE). Sınavlar sırasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır.

Yukarıda yayınlanan genelge doğrultusunda Spor Liselerine giriş sınavı değerlendirme ölçüt puanları aşağıdaki şekilde belirlenmiştir

YETENEK SINAVI		ORTAOKUL BAŞARI PUANI
FİZİKSEL UYGUNLUK	70	Ortaokul Puanının 100 Puana Dönüştürülmesi
RİTİM	15	
SPORCU GEÇMİŞİ	15	
TOPLAM	100	
% 70		% 30

$$\text{ADAYIN SINAV PUANI} = \frac{\text{YETENEK SINAVI} \times 70}{100} + \frac{\text{O.B.P} \times 30}{100}$$

100

100

SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETENEK SINAVI PUANI	YERLEŞTİRME .SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ	YERLEŞTİRME PUANI
1- FİZİKSEL UYGUNLUK	YAPILACAK OLAN TESTLER	70 PUAN			
A-ESNEKLİK	UZAN ERİŞ TESTİ YATAY VEYA DİKEY	10			
B-DAYANIKLILIK	20 m. MEKİK TESTİ VEYA 800m.KIZ,1200m ERKEK KOŞU TESTİ	15			
C-KOORDİNASYON	FARKLI MOTORİK ÖZELLİKLERİNİ TEST EDEN İSTASYONLARDAN OLUŞUR.	45			
D-ÇABUKLUK VE HIZ	20-30-60 METRE SÜRAT TESTİ	15			
E-KUVVET	DURARAK DİKEY VEYA YATAY SIÇRAMA	10			
2- RİTİM		15 PUAN			
3-SPORCU GEÇMİŞİ		15 PUAN			
A-TAKIM SPORLARI	Milli Sporcu	15 PUAN	YETENEK SINAVI PUANININ % 70 'i	ORTAOKUL BAŞARI PUANININ 100 PUANA DÖNÜŞTÜRÜLMESİNDEN ELDE EDİLEN PUANIN % 30'u *	
	Türkiye Şampiyonası 1.	13 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 2.	12 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 3.	11 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 4.	10 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 5 - 8	9 PUAN			
	Grup 1.	7 PUAN			
	İl 1.	5 PUAN			
	İl 2.	4 PUAN			
	İl 3.	3 PUAN			
	İl 4	2 PUAN			
B-BİREYSEL SPORLAR	Milli Sporcu	15 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 1.	13 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 2.	12 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 3.	11 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 4.	10 PUAN			
	Türkiye Şampiyonası 5-10	9 PUAN			
	Grup 1.*	7 PUAN			
	İl 1.	5 PUAN			
	İl 2.	4 PUAN			

AÇIKLAMALAR:

- 1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarında uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır.**
 - 2- Sporcu özgeçmişini değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.**
 - 3- Sporcu özgeçmişinde adayların durumlarını İlgili Federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir.**
- *Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.**

Milli Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu Genelgeye uygun olarak yapılacak sınavda okulumuz komisyonu;

1. Koordinasyon parkuru,
2. Kuvvet testi,
3. Ritim,
4. 60 metre sürat koşusu,

Toplam 100 puan üzerinden % 70'i değerlendirmeye alınacak uygulama sınavına, ortaöğretim yerleştirme puanınının 100'lük sisteme dönüştürülmesinden sonra % 30'u alınarak eklenir. Böylece adayların toplam puanları hesaplanır.

Adayların puanı aşağıdaki değerlendirme çizelgesine yerleştirilerek adayın puanı hesaplanır.

SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLENDİRME ÇİZELGESİ

EK-3

SIRA NUMARASI	ADAYIN ADI SOYADI	ADAYIN T.C. KİMLİK NUMARASI	FİZİKSEL UYGUNLUK (70 PUAN)			2. RİTİM (15 PUAN)	3. SPORCU ÖZGEÇMİŞİ (15 PUAN)	YETENEK SINAVI TOPLAM PUAN	YETENEK SINAVI TOPLAM PUANININ % 70'i	ORTAOKUL BAŞARI PUANI	ORTAOKUL BAŞARI PUANININ % 30'u	YERLEŞTİRME PUANI	AÇIKLAMA
			A- KUVVET (10 PUAN)	B- DAYANIKLILIK (15 PUAN)	C- KOORDİNASYON (45 PUAN)								
1													
2													
3													
4													
5													
6													
SINAV KOMİSYONU													
...../...../2018			ÜYE			ÜYE			ÜYE			ÜYE	
KOMİSYON BAŞKANI													
Okul Müdürü													

*Yukarıda verilen çizelgeye göre adayların puanları hesaplanarak açıklama kısmına kontenjan dâhilinde kazanan adaylara BAŞARILI, diğerlerine ise BAŞARISIZ ifadeleri doldurulur.

*Özel yetenek sınavında tüm adaylar eşit şartlarda yarışacaktır. Adayların başarılı kabul edilmesi, sınava daha iyi hazırlanmış olmaları neticesinde olacaktır.

***Kitapçıkta belirtilen, belirtilmeyen herhangi bir konuda standart belirlemeye sınav komisyonu yetkilidir. Sınav komisyonu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir.**

***Sınavlar sırasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır.**

***Adaylara sınav sonucuyla ilgili olarak ayrıca ve şahsen duyuru yapılmayacaktır.**

*Sınavla ilgili itiraz dilekçelerini, kesin kayıt listeleri açıklanmadan **27 EYLÜL 2022** mesai bitimine kadar (**TR48 0004 6004 2188 8000 1353 66**) AKBANK – SİİRT ŞUBESİ SİİRT ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ OKUL AİLE BİRLİĞİ HESABI) yatıracakları 250 TL dekontla birlikte vermeleri gerekmektedir. İtirazları haklı bulunan adayların paraları iade edilecektir.

*Sınavla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır.

*Kitapçığı dikkatle incelediğinizde sınavla ilgili aradığımız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.

Sınavların sağlıklı bir şekilde yürütülebilmesi, adayların öğrenciliğe yakışan ve saygılı tutum ve davranış içerisinde olmalarıyla mümkündür. Bu nedenle sınav süresince düzeni bozacak davranışları sergileyen, sınav kurallarına uymayan ve komisyon üyeleriyle saygı sınırlarını aşan tartışmalarda bulunan adaylar Sınav Yürütme Kurulu kararıyla sınavdan ihraç edilir. Herhangi bir bölümün sınavından ihraç edilen aday diğer bölümlerin sınavlarına da giremez.

Eşit puan söz konusu olduğunda ise sırası ile aşağıdaki kriterlere göre değerlendirme yapılacaktır.

1. Dođum Tarihi (Küçük olan avantajlı olacak)
2. Beceri Koordinasyon Puan (Yüksek Olan Avantajlı Olacak)

SINAV KOMİSYONU SINAVLARLA İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA HAKKINA SAHİPTİR. Kitapıta belirtilen, belirtilmeyen herhangi bir konuda standart belirlemeye sınav komisyonu yetkilidir.

OKULUMUZUN ERKEK PANSİYONU BULUNMAKTADIR. PANSİYONDAN KONTENJANLAR, İL DIŐINDAN GELENLER VE PUAN ÜSTÜNLÜĐÜ ÖLÇÜSÜNDE FAYDALANILIR.

Tüm adaylara başarılar dileriz.

SINAV KOMİSYONU

ADAYLARIN DİKKATİNE

- ✓ **2022 Özel Yetenek Sınavı** ile ilgili ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatle okumadan hareket etmeyiniz, kılavuzdaki hususlara gereken özeni gösteriniz. Bu sizin menfaatiniz açısından gereklidir.
- ✓ Okulumuzun 2022 – 2023 Eğitim – Öğretim yılında alınacak 10.SINIFLAR İÇİN YAPILACAK OLAN SINAUDA EK KONTENJANLARDA öğrenci kontenjanı 3'tür. Fakat bu sayı sınav bitimine kadar değişiklik gösterebilir.
- ✓ Sınavlarda ve sınav sonrasında yapılacak işlemlere ilişkin kurallar bu kılavuzda yer almaktadır.
- ✓ Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar saklamanız yararınıza olacaktır.
- ✓ Kayıtlar Okul Müdürlüğüne şahsen yapılacaktır.
- ✓ Covit-19 tedbirlerinden dolayı adayın temas ettiği yüzeyler dezenfekte edildikten sonra diğer aday sınava alınacaktır.
- ✓ SINAVLAR COVİT-19 TEDBİRLERİ ALINARAK YAPILACAĞI İÇİN ADAYLARIMIZ VE VELİLERİMİZ HERHANGİ BİR ENDİŞE TAŞIMAMALIDIR. SINAV KOMİSYONU TARAFINDAN GEREKLİ TEDBİRLER ALINACAKTIR.
- ✓ Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavda başarılı olsa bile, adayın kazandığı hak iptal edilecektir.
- ✓ Kız – Erkek kontenjanı ayrı olmayıp, aynı parkurlara girilerek ayrı ayrı değerlendirme yapılacaktır.
- ✓ Sınavlar ön kayıt sırasına göre yapılacaktır. İlk olarak kız adaylar, ardından erkek adaylar sınava alınacaklardır.
- ✓ Adaylar ön kayıt sırasında kendilerine verilecek sınav giriş belgesi ile birlikte resimli özel kimlik belgelerini de sınav süresince yanlarında bulundurmaları zorundadırlar. Yine adaylara verilecek aday numaralarının bulunduğu t-şörtle sınava gelmeleri gerekmektedir. Özel kimlik belgesi (nüfus cüzdanı, pasaport) olmayan ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmaz. Her sınav öncesinde kimlik kontrolü yapılacaktır.
- ✓ **Adaylar Sınava girmeden önce aşağıda yazılı belgeleri Sınav Komisyonuna teslim etmek zorundadır.**

Teslim Edilmesi Gereken Belgeler

1 – Sporcu Özgeçmiş Belgesi (İlgili Federasyon veya Gençlik Spor İl/ilçe Müdürlüklerinden onaylı olması gerekmektedir.)

* Adaylar Sporcu Özgeçmişlerini belirten onaylı belgeyi mutlaka sınavdan önce vermek zorundadırlar. Daha sonra ibraz edilen belgeler geçersiz sayılacaktır.

*Öğrencinin sporcu özgeçmişini yani okullarında veya Türkiye Şampiyonalarında almış oldukları il birinciliği, ikinciliği, üçüncülüğü ve dördüncülüğü veya gruplarda almış oldukları dereceleri. Türkiye Şampiyonalarında bireysel veya takım olarak almış olduğunuz başarıları bulunduğunuz ilçede ilçe spor müdürlüğü veya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden imzalı resmi yazı olarak yetiştirebilen kayıt sırasında yetiştiremeyen sınav günü gelirken yanlarında getirebilir. Herhangi bir derecesi olmayanların evrak getirmelerine gerek yoktur. İlgili branşlarda Federasyonlardan da imzalı mühürlü alınabilir. Getirilen evraklar sporcu özgeçmiş puanına eklenecektir. Bu evraklar dışında kulüp lisansı olanlara ek puan verilemeyecektir.

2 –Öğrenci Belgesi (Şu anda okuduğu okuldan 10.sınıfta okuduğuna dair belge alınacaktır.)

3 – Sınav ücreti olarak (**TR48 0004 6004 2188 8000 1353 66**) AKBANK – SİİRT ŞUBESİ SİİRT ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ OKUL AİLE BİRLİĞİ HESABI) na yatıracakları 100'Liralık dekontu sınav günü tarafımıza ulaştırmaları gerekmektedir.

*Sınav ücretini bankaya yatıramayan adaylar okulumuza makbuz karşılığında sınav ücretini teslim edebilirler.

NOT: (DAHA ÖNCE EYLÜL AYINDA YAPILAN SINAVA BAŞVURAN ADAYLAR SINAV ÜCRETİ YATIRMAYACAKTIR.)

UYARILAR

UYARI-1: Başvurular elden bizzat öğrenci velisi tarafından okula gelerek yapılabilecektir. Bu imkanı olmayan velilerimiz okulumuza gelerek başvuruları yapabilirler. Ön kayıt tarihleri haricinde yapılacak olan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir. İstenilen evrakların herhangi birisinin eksikliği halinde adayın başvurusu kabul edilmeyecektir.

UYARI-2: Başvuru yapacak aday öğrencilerin 10.sınıfta okuyor olması ve bunu belgelemesi gerekmektedir.

UYARI-3:. MERAK ETTİĞİNİZ VE SORMAK İSTEDİĞİNİZ HER ŞEY İÇİN SİTEMİZİ TAKİP EDEBİLİR 0 484 224 08 08 telefon numarasından VEYA siirtsporlisesi@gmail.com a mail atabilirsiniz.

FİZİKSEL UYGUNLUK TESTLERİ:

A) KOORDİNASYON SINAVI = 45 PUAN

Bu sınav adayların sportif becerilerini ve koordinatif özelliklerini ölçmek amacıyla yapılacaktır.

PUANLAMA:

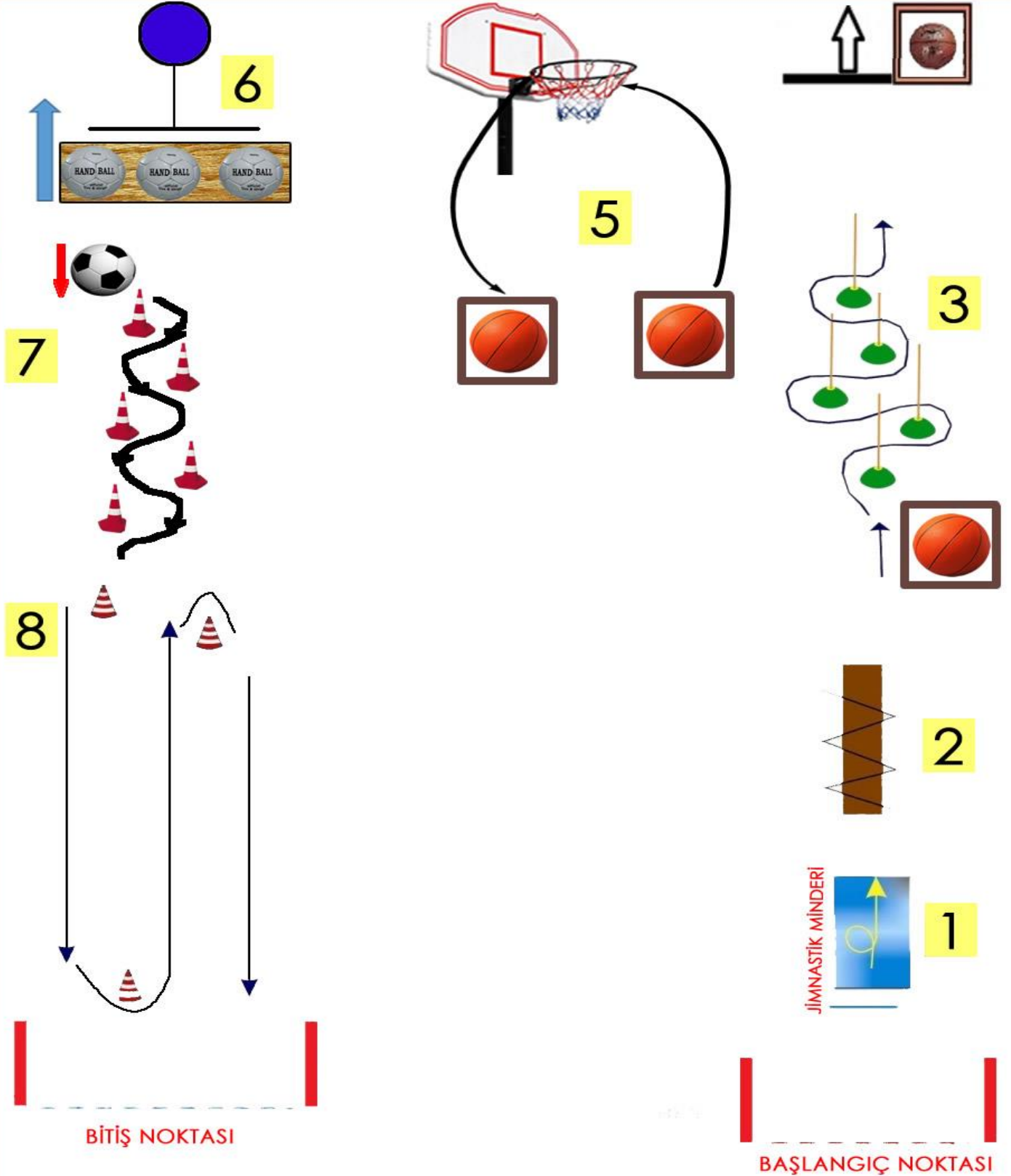
Kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilecek, koordinasyon parkurunu en iyi dereceyle en kısa sürede bitiren aday 45 Puan alacaktır. Diğer adaylar yaptıkları derecelere göre her 0.50 (yarım) saniyeye, 1 (BİR) puan düşülerek sıralandırılacaklardır.

SPORTİF BECERİ KOORDİNASYON PARKURUNA ÖNEMLİ NOT:

1. Her istasyonun tam yapılması gerekmektedir. Aday şekilde açık bir şekilde gösterildiği gibi istasyonlar arası geçişlere dikkat etmelidir.
2. Adaylara beceri parkurunda sadece bir hak verilecektir.

KOORDİNASYON TESTİNİN AÇIKLAMASI

- Koordinasyon testi, 8 etaptan oluşan komplike bir testtir.
- Sınav, hazırlanan engel ve parkurlarda zamana karşı yarışarak yapılacaktır.
- Bu testte adaylar istasyonları eksiksiz ve hatasız olarak tamamlamak durumundadırlar.
- Komisyonun ikazına uymayan adaylara, gerekirse testin iptali uygulaması da yapılabilecektir.
- Gereksiz ve hatalı hareketlerde zaman otomatik olarak adayın aleyhine çalışacaktır.
- Testin başlangıcında adayın ilk hareketi ile fotosel çalışacak ve testin bitiminde fotosel kendiliğinden duracaktır.



KOORDİNASYON TEST PARKURUNUN AŞAMALARI

***(Başlangıç çizgisi ile minder arası uzaklık 1 metredir.)**

1. DÜZ TAKLA ETABI: Aday çıkış çizgisinden çıktıktan sonra minder üzerinde düz takla atarak durmadan sıçrama etabına girer. **(Adayın sırtı mindere değmek zorundadır.)**

***(Minder ve sıçrama tahtası arası uzaklık 3 metredir.)**

2. SİÇRAMA ETABI: Bu parkurda aday sahaya yerleştirilmiş olan yerden yüksekliği 40 cm – eni 15 cm ve uzunluğu 3 metre olan engel üzerinden sağa sola 5 adet çift ayak sıçrama yaparak elle top sürme parkuruna geçer. Bu parkurda önemli olan 5 kere sıçrama tahtasının üzerinden çift ayakla sıçramaktır. **(Tek ayak sıçrama yapılırsa veya ayaklar birbirinden bağımsız yere temas ederse o sıçrama sayılmaz)**

***(Sıçrama tahtası ve basketbol kasası uzaklık 2 metredir.)**

3. EL SLALOM ETABI: Bu parkurda aday sıralanan 5 adet slalom çubuklarının arasından çubukları devirmeden basketbol topunu el ile sürerek geçerek manşet pas atma etabına girer. Eğer çubuklardan devrilen olursa o çubuğu düzeltmeden devam edemez. Top kaçarsa topu alıp kaldığı yerden devam eder. Slalom çubuklarının birbirinden uzaklığı çapraz 2.50 m - düz 3 m'dir. Son slalom çubuğu ile kasa arası uzaklık 3 metredir. **(Slalom çubuğu atlanırsa 2.sn, çift elle top sürülürse 2 sn. ceza eklenir)**

***(Basketbol kasası ile voleybol kasası arası uzaklık 5 metredir.)**

4. MANŞET PAS TEST ETABI: Bu etap yerden yüksekliği 1 metre ve başlama çizgisinden uzaklığı 1.50 metre olan çizginin üzerinden 5 manşet pas yapar ve turnike etabına geçer. Top kaçması durumunda veya topun çizginin altında kalması durumunda kaldığı yerden 5 atış tamamlanana kadar devam eder.

***(Voleybol başlangıç kasası ile basketbol kasası arası uzaklık 7.50 metredir.)**

5. TURNİKE ETABI: Bu etapta aday aralarında 4.50 metre mesafe bulunan ve çembere uzaklığı 6.75 metre olan kasaların ilkinden basketbol topunu alarak turnikeye girer ve atışını kullanır. Turnikeden sonra ribaunt ile topu tutarak belirlenen diğer kasaya koyar. Zaman kaybetmeden bir sonraki parkura geçer. Burada dikkat edilecek husus topun çemberden girmesidir 3 kez denendiği halde top çemberden girmezse diğer parkura geçilir. Turnikelerde steps (hatalı yürüme) kuralına dikkat edilmelidir. **(Hatalı yürüme yapılarak atılacak 1.atışta 4 sn, ikinci atışta 2 sn. ceza basketlerde eklenir)**

***(Basketbol bitiş kasası ile hentbol top kasası arasındaki uzaklık 3 metredir.)**

6. TOP ATMA: 4.50 m uzaklıkta konan hedefe kasaların içinde bulunan 3 adet hentbol topunu kasadan alınıp hedefe tek elle ve çizgiyi geçmeden atış yapar. Önemli olan 1 atışın hedeften geçmesidir, şayet geçmese 3 atıştan sonra bir sonraki etaba yönelir. **(Atışlar temel duruş**

pozisyonunda yapılacak olup, Çizgiyi geçerek yapılacak atışlar başarılı olsa dahi geçersiz sayılacaktır.)

***(Hentbol top kasası ile futbol istasyonu başlangıç arası mesafe 3 metredir.)**

7. TOP SLALOM ETABI: İlk slalom hunisi ile arasında 1.50 metre mesafe bulunan futbol topunu alarak aralarında çapraz 1.20 m – düz 1.40 metre bulunan 5 adet huninin içerisinden topu istediği ayağıyla slalom yaparak geçirir ve mekik koşusuna geçer. Burada topu kaçırmaması durumunda topu alarak kaldığı yerden devam eder.**(Huni devrilirse huni düzeltilip devam edilir, Huninin üstünden geçilirse 2 sn, huni atlanarak geçilirse 2 sn. ceza eklenir.)**

***(Futbol son slalom hunisi ile mekik koşusu ilk hunisi arası uzaklık 10 m.dir)**

8. MEKİK KOŞUSU ETABI:Top slalom etabını bitiren aday 10 metrelik 3 adet huni arasında mekik koşusu yapar. Mekik koşusunu bitiren aday çıkış çizgisine yönelerek etabını tamamlar. (**Huniye temas edilirse 2sn, huninin üstünden atlanırsa 2 sn. ceza eklenir.)**

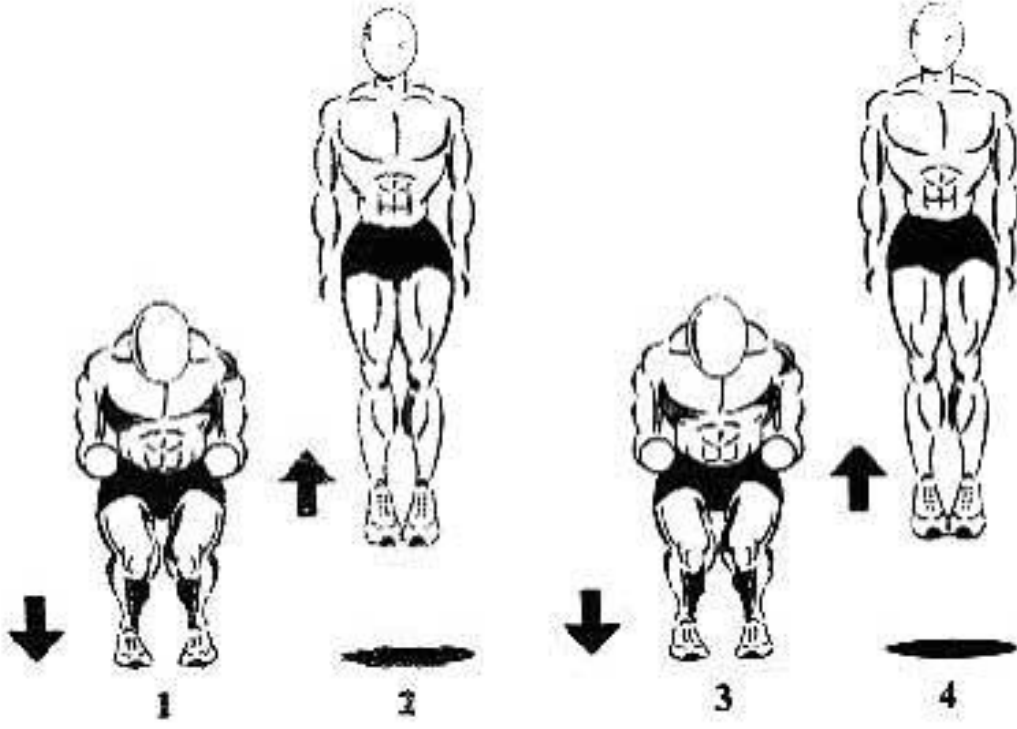
B-KUVVET TESTİ: 10 PUAN

Sıçrama kuvveti ve deneğin patlayıcı gücünün tespit edilmesine yönelik bir testtir. Dikey sıçrama yüksekliği vücut ağırlık merkezinin dikeyde aldığı yol üzerinden hesaplanmaktadır. Bir duvara işaret bırakarak ölçüm yapılır. Sporcu duvara dayanarak kollarını yukarı doğru kaldırır ve parmaklarının ulaştığı en üst nokta belirlenir. Sporcu duvarda 30 cm uzaklaşır, daha sonra dizleri üzerinde çömelerek sıçrama yapar ve ulaşabildiği en yüksek noktaya parmağıyla dokunur. Sıçrama öncesi belirlenen yükseklikle sıçrama yüksekliği arasındaki fark dikey sıçrama derecesini gösterir.

Sporcuların en iyi derecesi cm cinsinden kayıt edilir.

Puanlama: Adaylar arasında en iyi dereceyi elde eden tam 10 puan alır. Diğer adaylar her 1 (bir) cm (yarım santimetre) için 0,5 puan azalacak şekilde derecelendirme yapılır.

Örneğin; 20 cm esnekliğe ulaşan bir aday en iyi dereceyi elde etmiş ise 10 tam puan alırken, 10 cm esnekliğe ulaşan aday 5 puan alır.

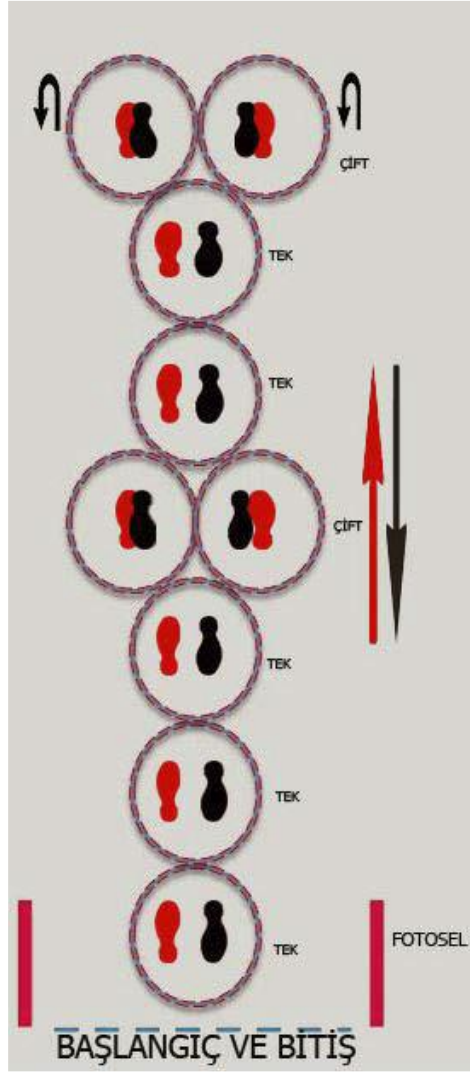


C - RİTİM TESTİ: 15 PUAN

Ritim testi için hazırlanmış olan parkurda 5 adet tek ayak, 2 adet çift ayak basma alanı mevcuttur. Adaylar hazır oldukları zaman istasyona el kronometresiyle başlayacaktır. Hızlı bir biçimde tek ayak basılması gereken yerlere tek ayakla, çift ayak basılması gereken yerlere çift ayakla basarak istasyonun sonunda bulunan çift halkaya kadar gelecektir. (şekil’de kırmızı renkte ayak izleri ile belirtilmiştir) Çift halkadan sıçrayarak geriye 180 derece dönecektir ve adımlamalarla birlikte bitiş noktasına kadar gelerek bitiş çizgisini geçecektir. (şekil’de siyah renkte ayak izleri ile belirtilmiştir) Her adayın **1 (bir) hakkı** olacaktır, **ikinci bir hak verilmeyecektir**. Sıralama en iyi yapandan en kötü yapana doğru olacaktır.

ÖNEMLİ: Aday şekil’de görülen tüm halkaların içine ayak ile basmak zorundadır. Her halkaya bir ayakla basmak zorundadır. Eğer aday herhangi bir halkanın içine basmadan geçerse veya herhangi bir halkanın içine çift ayak basarsa, bitiş süresinin üzerine **1 (bir) saniye zaman cezası** eklenecektir.

RİTİM TESTİ PARKURU



D- 60 METRE SÜRAT TESTİ (15 PUAN)

Zamana karşı yapılan bir test olup, aday hazır olunca el kronometresi ve düdük sesiyle başlayacak olup,60 metrelik bir koşunun ardından yine el kronometresi eşliğinde koşu bitirilerek alınacak süre adayın koştuğu süre olarak alınacaktır. Adaylara ikinci bir hak verilmeyecektir.

Puanlama daha sonra ilan edilecektir.

ÖNEMLİ HATIRLATMALAR

- + Adaylardan istenen Sporcu özgeçmişi için Gençlik Hizmetleri ve Spor İl müdürlüğü ya da ilgili federasyonlardan belgelendirmelidirler.**
- + Adayların katıldığı yarışma veya müsabaka ile birlikte elde ettiği derece il veya Türkiye şampiyonası bazında yazılmalıdır.**
- + Milli sporcular ise Milliliklerini ilgili federasyonların onaylı belgeleri ile ibraz etmelidirler.**
- + Bu belgeler sınavdan sonra incelenecek doğrulanamayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.**

- + Adaylar sınava mutlaka nüfus cüzdanları, sınav giriş belgeleri ve aday numaralı tişörtleri ile birlikte geleceklerdir.**
- + Adayların sporcu özgeçmişi ile ilgili belgeleri mutlaka sınavdan önce kayıt süresi içerisinde okulumuza vermeleri gerekmektedir.**
- + Belgelerde sahtecilik yaptıkları anlaşılan adaylar sınavı kaybetmiş sayılacaklar ve sınava devam etmelerine izin verilmeyecektir.**
- + Adaylar SINAV PUANININ HESAPLANMASI neticesinde 50 ve üstü puan almak zorundadırlar. 50 puandan az alan adaylar asil ve yedek listeye giremezler.**

SINAV KOMİSYONU SINAVLARLA İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA VE SINAV KILAVUZU HAZIRLANIRKEN SEHVEN YAPILMIŞ OLABİLECEK HER TÜRLÜ YANLIŞI DÜZELTME, KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŞ VEYA SONRADAN OLUŞABİLECEK HER TÜRLÜ KONUDA KARAR ALMA VE UYGULAMA YETKİSİNE SAHİPTİR

SINAV GÜN,YER VE SAATLERİ

TARİH VE SAAT	SINAV	YER
24 EKİM 2022 – PAZARTESİ	KOORDİNASYON PARKURU	ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ TESİSLERİ
24 EKİM 2022 – PAZARTESİ	KUVVET TESTİ (DİKEY SIÇRAMA)	ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ TESİSLERİ
	RİTİM SINAVI	ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ TESİSLERİ
24 EKİM 2022 – PAZARTESİ	60 METRE SÜRAT	ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ TESİSLERİ

NOT: ADAYLAR KOORDİNASYON SINAVI BİTTİKTEN SONRA KUVVET, RİTİM VE 60 METRE SINAVINA GİRECEKLERDİR.

**SİİRT ŞEHİT ZAFER KILIÇ SPOR LİSESİ OLARAK
SINAVA GİREN TÜM ADAYLARA BAŞARILAR DİLERİZ.**